

### Sociedad



## De ruta por los balnearios aragoneses

Por un envejecimiento activo, por la calidad de vida, y la prevención de la dependencia.

### Visita al Balneario de la Virgen en Jaraba, Zaragoza.

Desde el momento de la llegada Jorge Rodríguez, director del Balneario, fue cicerone del grupo durante toda la jornada, siempre pendiente del bienestar y disfrute de todos. Después de las palabras y el café de bienvenida, los visitantes pudieron ver y probar de primera mano, los servicios de que dispone la estación termal e hicieron uso de la sauna, las duchas, el hidromasaje y su piscina termal, característica por sus pececillos que ayudan a la limpieza de la piel.

Tras el almuerzo, la doctora Inma Gallego, explicó en una interesante conferencia las cualidades del agua del balneario y los servicios a disposición de sus clientes, así como los tratamientos existentes para las diferentes patologías.

El día transcurrió en un ambiente muy familiar y distendido, aprovechado al máximo en la utilización de las aguas.

Por parte de Coapema, asistieron en su representación los señores José Luis Gil y Miguel Rillo, secretario y tesorero, respectivamente. Que, junto con los visitantes, más de 40, disfrutaron de un día repleto de atenciones y cuidados hidrológicos.

una feliz estancia. Asimismo, agradeció la presencia del presidente de Coapema, Francisco Javier Iriarte y de José Antonio Sánchez, director provincial del IASS en Teruel.

Se realizó una visita a las instalaciones del balneario, también llamado "El Paraíso" y posteriormente un paseo por la alameda, rodeando el edificio, que condujo a todos los asistentes hasta el manantial, donde la doctora Amparo Añón, estaba esperando para explicar las peculiaridades del agua de Manzanera y de la conveniencia de tomar la naturaleza como medicina.

Hay que decir que, a pesar de su sabor y, una vez conocidas todas las propiedades de esta agua, muchos de ellos no dudaron en beber uno o dos vasos de tan ventajoso líquido.

La visita a las instalaciones finalizó en la zona termal, donde los visitantes pudieron tomar sesiones de haloterapia y hacer uso de la piscina termal. Para terminar con la comida y un merecido descanso por los jardines del recinto, antes de volver a sus lugares de origen.

### Proximas visitas en 2017:

BALNEARIO ALHAMA de ARAGÓN  
ALHAMA DE ARAGÓN - (Zaragoza)  
6 de septiembre

BALNEARIO PANTICOSA RESORT  
PANTICOSA - (Huesca)  
4 de octubre

BALNEARIO SERÓN  
JARABA - (Zaragoza)  
en noviembre, fecha por determinar



Balneario de la Virgen en Jaraba



Balneario de la Virgen en Jaraba



Balneario de Manzaneda



Balneario de Manzaneda



Balneario de Manzaneda