



CINCO VILLAS

El albergue El Fragal de Orés acogerá un retiro de yoga

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El albergue El Fragal de Orés acogerá, a finales de mes, un retiro de yoga que transcurrirá desde el día 29 de septiembre al 1 de octubre.

El evento, que incluirá ejercicios físicos, meditación y respiración, estará a cargo de Akaljoti Yoga Kundalini, que enfocará las jornadas hacia el perdón y la aceptación.

El retiro, que ya contó con un gran éxito en la edición celebrada el pasado mes de mayo, persigue el equilibrio físico, mental y espiritual.

Según indicaron desde la organización de las jornadas, el alojamiento será en régimen de pensión completa en el albergue El Fragal de Orés y está dirigido a todos los niveles, incluso también para los no iniciados.

Los interesados que quieran formar parte del evento deben formalizar la reserva mediante el correo electrónico akal-jotiyoga@gmail.com o a través del teléfono móvil 679 210 167. ≡